ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/ Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores

1.1. Unidad Operativa/ Lote/Zona: Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: CUIDADO INTEGRAL- CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución: 2 11 2022 al 25 11 2022

2.2. Nombre del encuentro: PARADA GERONTOACTÍVATE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARTHA QUIROGA, ISMAEL CASTRO, LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fomentar hábitos de vida saludable en las personas mayores del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua a través de diferentes espacios que contribuyan a mejorar el estado de salud, bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO
Promocionar el envejecimiento activo y saludables en las personas mayores a través de espacios gerogógicos que contribuyan al fortalecimiento cognitivo y multisensorial.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO	*Organizar materiales y espacios para la actividad. *Convocar a 67 personas en el mes de noviembre para vincular en las actividades de la parada Gerontoactívate. *Desarrollar la actividad en los diversos espacios propuestos por las áreas de psicología y gerontología.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	*El 2 y10 de noviembre se realizaron lecturas de textos históricos y culturales a las personas mayores que tienen alguna dificultad para leer, otras personas mayores se acercaron a la Biblioteca institucional escogiendo títulos de su interés. Asimismo se les facilita material en el lugar de permanencia. Se da continuidad a dinámicas de escritura estimulando la motricidad fina, el vocabulario y el diálogo. En total participaron 17 personas mayores. *El 3 y 25 de noviembre se trabajó sesión de tierra de saberes, el 3 de noviembre se llevaron a 2 personas mayores para que observaran el alistamiento de la tierra para la siembra de plántulas y en la segunda intervención, decoraron materas y sembraron plantas ornamentales en el sitio de permanencia, logrando que 8 personas mayores estimularan sus sentidos a nivel visual y táctil. *El 8, 10, 15, 17 y 19 de noviembre se realizo estimulación cognitiva y sensorial a través de sopas de letras, coloreado de dibujos sencillos, ejercicios de cálculo matemático, concentración y orientación temporoespacial. Se vincularon 47 personas mayores.

3.3.3. MOMENTO	Al finalizar los encuentros se toma listado de asistencia, se motiva a continuar participando en las actividades y se refuerza lo aprendido durante la jornada.

3.4.RECURSOS

Objetos Números en laminas Plántulas Azadón	Libros Revistas Computadores Transporte

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores por medio de estos ejercicios gerogógicos amplían conocimientos de temas de su interés, dándose la oportunidad de compartir por medio del dialogo relatos de vida que aportan a su interacción con pares, del mismo modo los asistentes mantienen activas capacidad cognitivas y se integran en las dinámicas programadas en el Plan de Atención Institucional. Logrando una vinculación total de 74 personas mayores.

En constancia firman

Isabel Huerfano

Luis Antonio Barrera

Neftaly Martinez

Myriam Moreno
Coordinadora

Personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro 25/11/2022

Nombre del profesional que evalúa: LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO GERONTOACTIVATE

Lectura y escritura






10 nov. 2022 10:02:31 a. m.
Hogar Nazareth-Cogua-/Playland

Tierra de saberes





Estimulación cognitiva y sensorial




10 nov. 2022 10:34:14 a. m.
Hogar Nazareth-Cogua/ Gerontología


10 nov. 2022 10:35:07 a. m.
Hogar Nazareth-Cogua/ Gerontología


martes, 15 de noviembre de 2022 10:33:30.642
Cundinamarca
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulación cognitiva


17 nov. 2022 11:25:26 a. m.
Hogar Nazareth-Cogua/ Gerontología


19/11/2022 11:48:23 a. m.
Hogar Nazareth Cogua
#Gerontología